

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
_____ И.А.Рябова
«__» _____ 2021 г.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года 1-я младшая группа №1
(с 10,5 ч. пребыванием детей в детском саду)

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, занятия со специалистами.
08.40 - 08.50 09.00 – 09.30	(понедельник, среда) ООД Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
09.30 - 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20- 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
11.55-15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник
15.10 -15.35	Самостоятельная деятельность, работа со специалистами, игры
15.35- 16.00	Уплотненный полдник
16.00- 16.20	Совместная деятельность, чтение художественной литературы
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ
«Детский сад №353»
И.А.Рябова
«__» _____ 2021 г.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года 2-я младшая группа №5
(с 10,5 ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 -08.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа
09.00 - 09.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
09.40 - 09.50	Второй завтрак
09.50 -11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 -12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.00 -15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон
15.00 -15.10	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник
15.10 -15.35	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки
15.35 -16.00	Уплотненный полдник
16.00 -16.25	Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы
16.25 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Средняя группа № 8
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.25	Самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа со специалистами
08.25 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00 - 09.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
09.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00- 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45- 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.25 - 15.00	Гигиенические процедуры, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, полдник
15.10 - 15.40	Самостоятельная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки
15.40 - 16.05	Уплотненный полдник
16.05 - 16.35	Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы
16.35 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Старшая группа № 3
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30- 08.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.45 - 09.00	Самостоятельная деятельность по выбору детей, индивидуальная работа со специалистами
09.00 - 10.10	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник
15.10 - 15.40	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки, ООД.
15.40 - 16.05	Уплотненный полдник
16.05 - 16.30	Игры, чтение художественной литературы.
16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Холодный период года. Подготовительная группа № 9
(с 10,5ч. пребыванием детей в детском саду)**

Время	Режимные моменты
07.30 - 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы, индивидуальная работа со специалистами
08.20 - 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.55 - 09.00	Подготовка к ООД
09.00 - 10.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.50 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 - 12.35	Возвращение с прогулки, обед, дежурство
12.35 - 15.05	Дневной сон
15.05 - 15.10	Подъем, закаливающие процедуры, полдник
15.10 - 15.45	Совместная деятельность по интересам, работа со специалистами, кружки
15.45 - 16.10	Уплотненный полдник
16.10 - 16.20	Чтение художественной литературы, игры
16.20 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

